



Ända sedan barnsben har Ulla Olofsson sökt sina fritidsintressen i naturen. Ulla är fil.mag. i socialt arbete och utbildad vårdlärare med yrkesarbete inom social sektor. På fritiden finns naturen där för avkoppling, upptäckter, äventyr och inte minst som skafferier. Tänk vilken lycka att få komma hem med nyplockade skogshallon eller med korgen full av kantareller och trumpetsvamp! För att sprida kunskap om svamp som mat och få människor att ta tillvara dessa råvaror är Ulla med i företaget Svamp i Norr. Svamp i Norr är en ekonomisk förening bestående av ett 25-tal medlemmar med en sak gemensamt; ett brinnande intresse för svamp! Svamp i Norr plockar, förädlar och säljer svamp och annat vildväxande till butiker, restauranger och privatpersoner. Kurser och exkursioner finns också på programmet. Kunderna finns både lokalt och nationellt. Du kan t ex hitta företagets produkter såväl hos NK i Stockholm som på marknaden i Japan.

"Alla är välkomna till skog och mark- många svamparter kan naturen leverera.

Under sakkunnig ledning lär du dig mera så att du törs smaka flera."

Ulla Olofsson

## Höstfest på Tjarn

När svalorna har samlats för sin flygning söderut och tranorna har passerat över Tjarn-lägdan då tar vi hjälp av naturens höstskafferier för att lindra ett eventuellt vemod.

Innan höstsolens värme har avtagit sitter vi tillsammans runt det höstdukade bordet och äter den måltid vi i gruppen tillagat. Nya erfarenheter har lagts till gamla och kanske har vi låtit oss fascineras av den enkla ugnen där efterrättens bärpaj gräddades. Ulla Olofssons kunskaper om svamp och skogsmat kommer att ledsaga oss genom skog och över mark ända fram till den öppna eldens möjligheter.



*Tillsammans med utbildad svampkonsulent från "Svamp i Norr" får gruppen sakkunnig ledning i svampskogen. Målet är att tillaga en måltid i naturen där varje deltagares insats är ett måste för att få ihop menyn.*

*Priser från 5200 kr per grupp exkl moms i samband med konferens. Arrangemanget kan även bokas separat, inkluderar visning och vistelse på 1800-tals hemmanet Tjarn. Tidsåtgång ca 4h. Pris ex. 1239: -/pers + moms vid grupp om 10 personer.*

# Tjarn

möten & upplevelser att minnas

Besöksadress: Hyngelsböle Nordmaling  
Postadress: Tjarn c/o B-E Hesse, Utåkersv. 17 914 33 Nordmaling  
Tel. 070-5 82 82 51 [www.tjarn.se](http://www.tjarn.se) info@tjarn.se